







## Tout ce qui aggrave la fatigue

- Le manque de sommeil accumulé.
- Un repas trop lourd,
- L'absorption d'alcool (même modérée),
- La chaleur ou le froid excessifs dans la voiture et une mauvaise aération.
- La monotonie du trajet après plusieurs heures de conduite.



**Attention !** Certains médicaments présentent des risques pour la conduite. Ils sont indiqués par ce pictogramme. Reportez-vous toujours à la notice.

## Les heures à risque :

