

En hiver sur autoroute pensez à adapter votre conduite

Paris, le 11 février 2010 – A l’occasion des départs en vacances de février, les sociétés d’autoroutes rappellent aux automobilistes les conseils de base pour un voyage en toute sécurité.

Bien préparer son voyage

Avant de partir, il est important de contrôler l’état du véhicule : pression des pneus, état des balais d’essuie-glaces, niveau du liquide lave-glace, bon fonctionnement des phares et pour ceux qui partent à la neige, il est conseillé de prendre des chaînes, qui peuvent faciliter l’accès aux stations de sports d’hiver.

Ne pas oublier d’emporter des vêtements chauds, une couverture, une bouteille d’eau et des biscuits.

Partir reposé et faire des pauses régulières pour un trajet en toute sécurité

Il est important de prendre le volant détendu. Eviter les départs après une longue journée de travail, prendre un repas léger, proscrire alcool et médicaments permet de réduire les risques de somnolence.

Surchauffer son véhicule peut aggraver la somnolence au volant, dès les premiers signes*, un seul réflexe : s’arrêter sur une aire pour une pause de 15 minutes ou se faire remplacer au volant.

Adapter sa conduite en fonction de la météo

Les conditions météorologiques ne sont pas toujours prévisibles et peuvent se dégrader rapidement. Pour rester en sécurité, il est important de savoir adapter sa conduite, d’augmenter les distances de sécurité avec le véhicule qui précède, et de rester de préférence sur la file de droite.

En cas de fortes chutes de neige, une vigilance supplémentaire est de mise. Il est indispensable de rouler en convoi derrière les engins de déneigement et de laisser systématiquement la priorité aux véhicules d’entretien et de secours.

Tout au long du trajet, les automobilistes peuvent écouter les conseils de sécurité et les informations trafic en temps réel diffusés sur les radios autoroutières FM 107.7 ainsi que sur les panneaux lumineux.

La sécurité sur autoroute en 2009

- 8628 km d’autoroutes concédées
- 5 fois plus sûre que les autres infrastructures
- 165 millions d’euros pour l’entretien et la sécurité du réseau autoroutier
- 4000 personnes mobilisées en permanence pour la sécurité des clients

Les sociétés d’autoroutes proposent deux sites Internet pour aider les automobilistes à mieux préparer leur voyage et à rouler en toute sécurité : www.autoroutes.fr et www.pausezvous.fr

*Paupières lourdes, picotements des yeux, raideur de la nuque, besoin incessant de changer de position...

Contacts presse

Hopscotch

Benedetto Bortoluzzi / Philippe Sergent
bbortoluzzi@hopscotch.fr / psergent@hopscotch.fr
Tél. : 01 58 65 00 28 / 01 58 65 00 29

ASFA

Laurence Guillerm
laurence.guillerm@autoroutes.fr
Tél. : 01 49 55 33 07- 06 11 66 97 70