

## Somnolence au volant : Les sociétés d'autoroutes partenaires du « Village Sommeil »



Le 19 mars 2010, les sociétés d'autoroutes seront présentes au « Village Sommeil » organisé sur le parvis de l'Hôtel de ville de Paris à l'occasion de la 10<sup>ème</sup> Journée du Sommeil®. L'objectif est de sensibiliser le plus grand nombre de visiteurs aux dangers de la somnolence au volant.

### La somnolence au volant : 1<sup>ère</sup> cause d'accident sur autoroute.

- 1/3 des tués sur autoroutes est dû à la somnolence d'un conducteur.
- Près de la moitié des accidents liés à la somnolence expose d'autres personnes (automobilistes, équipes des sociétés).
- 1,5 million d'automobilistes confrontés à la somnolence mettent des vies en danger chaque année.

### L'engagement des sociétés d'autoroutes.

En 2010, les sociétés d'autoroute sont partenaires du « Village Sommeil », avec un espace détente proposant différents ateliers autour du message « Somnolence au volant ... pausez-vous ».

L'objectif est de sensibiliser le public aux signes d'alerte de la somnolence au volant et de proposer des conseils pratiques pour rendre les pauses les plus bénéfiques possibles.

### Au programme sur le stand des sociétés d'autoroutes :

- des ateliers de massage,
- des pauses relaxation,
- des conseils pour se détendre,
- un espace détente où les visiteurs pourront se ressourcer autour d'une boisson,
- de la musique « zen ».



### Rendez-vous au « Village Sommeil »

sur le stand des sociétés d'autoroutes  
« Somnolence au volant... pausez-vous »

**Le vendredi 19 mars 2010**

à partir de 10h jusqu'à 19h

**Parvis de l'Hôtel de Ville (Paris IV)**

Plus d'information : [www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr) et [www.pausez-vous.fr](http://www.pausez-vous.fr)

### Contacts presse :

#### Entre nous soit dit

Sarah Maurit – Attachée de presse  
Tél. : 01 40 29 15 53 / 06 18 39 45 83  
Email : [smaurit@entrenousoitdit.fr](mailto:smaurit@entrenousoitdit.fr)

#### ASFA

Laurence Guillerm – Directeur communication  
Tél. : 01 49 55 33 07 / 06 11 66 97 70  
Email : [laurence.guillerm@autoroutes.fr](mailto:laurence.guillerm@autoroutes.fr)