

Somnolence au volant

Les sociétés d'autoroutes soutiennent la 11^{ème} Journée du Sommeil®



A l'occasion de la 11^{ème} Journée du Sommeil® qui se déroulera le 18 mars 2011, les sociétés d'autoroutes rappellent les dangers liés à la somnolence au volant, première cause d'accidents sur leurs réseaux.

Une méconnaissance profonde des risques encourus.

C'est un paradoxe : alors même que l'endormissement les gagne, **30% des conducteurs continuent à poursuivre leur route et à mettre en place des « contre-mesures » inefficaces** (radio, boissons énergisantes, cigarettes, café...). Plus grave encore, 3% des conducteurs déclarent s'être endormis en conduisant dans les 12 derniers mois !

C'est ce que montre l'enquête « La somnolence au quotidien » réalisée par l'INSV et la MGEN*.

L'engagement des sociétés d'autoroutes.

S'arrêter et faire une courte sieste est le seul remède à l'endormissement ! Pour faire passer ce message, la lutte contre la somnolence s'inscrit comme la priorité en « sécurité » des sociétés d'autoroutes en 2011. Dans cette démarche, **les sociétés d'autoroutes soutiennent la 11^{ème} Journée du Sommeil®** avec des outils pédagogiques disponibles sur 3 événements :

- le village sommeil de l'INSV organisé à Paris,
- le village sommeil organisé par le centre sommeil du CHU de Bordeaux,
- l'animation proposée par le centre sommeil du CHU de Nantes.

L'objectif est de sensibiliser le public aux signes d'alerte de la somnolence au volant et de proposer des conseils pratiques pour rendre les pauses les plus bénéfiques possibles.

Les chiffres clés**

- **1 accident sur 3** sur autoroutes est lié à la somnolence.
- **Près de la moitié** des accidents liés à la somnolence **exposent d'autres personnes** (automobilistes, équipes des sociétés d'autoroutes).
- **1,5 million d'automobilistes confrontés à la somnolence** mettent des vies en danger chaque année.
- **28% des conducteurs** ont eu au moins un **épisode sévère de somnolence** (avec obligation de s'arrêter)

Plus d'information : www.autoroutes.fr et www.pausez-vous.fr

* Enquête INSV/MGEN « Les Français et la somnolence » janvier 2011 réalisée par BVA auprès d'un échantillon de 1012 personnes représentatives de la population française
** Source: Journal of sleep research 2010 Inrest/CHU de Bordeaux / INSERM / ASFA.

Contacts presse :

Entre nous soit dit

Sarah Maurit – Attachée de presse
Tél. : 01 40 29 15 53 / 06 18 39 45 83
Email : smaurit@entrenousoitdit.fr

ASFA

Laurence Guillerm – Directeur communication
Tél. : 01 49 55 33 07 / 06 11 66 97 70
Email : laurence.guillerm@autoroutes.fr