

Somnolence au volant On s'arrête avant l'accident !

Paris, le 16 décembre 2009 - A la veille des fêtes de fin d'année synonymes de retrouvailles en familles ou entre amis, les équipes des sociétés d'autoroutes se mobilisent pour assurer aux conducteurs les meilleures conditions de circulation et de sécurité. Elles rappellent à cette occasion que continuer de conduire en état de somnolence est un comportement qui met en danger immédiat, non seulement les conducteurs et leurs passagers, mais aussi les équipes d'intervention.

La somnolence est la première cause d'accidents mortels sur autoroutes !

Des chiffres parlants :

- ➔ 1/3 des tués sur autoroutes est du à la somnolence d'un conducteur
- ➔ Près de la moitié des accidents liés à la somnolence exposent d'autres personnes (automobilistes, équipes des sociétés)
- ➔ 1,5 million d'automobilistes confrontés à la somnolence mettent des vies en danger chaque année

Consommer de l'alcool, des médicaments ou de la drogue avant de prendre le volant ou conduire sans repos, c'est prendre un risque supplémentaire !

Des solutions simples existent pour éviter des drames !

Lutter ne sert à rien. Dès les premiers signes de somnolence*, un seul réflexe : s'arrêter sur une aire pour une pause de 15 minutes ou se faire remplacer au volant.

***Paupières lourdes, picotements des yeux, raideur de la nuque, besoin incessant de changer de position...**

Les sociétés d'autoroutes proposent deux sites Internet pour aider les automobilistes à préparer au mieux leur voyage et à rouler en toute sécurité : www.pausezvous.fr et www.autoroutes.fr

A ne pas oublier : Tout au long de leur trajet, les automobilistes peuvent écouter les conseils de sécurité et les informations trafic en temps réel sur les radios autoroutières FM 107.7 !

Contacts presse

Hopscotch
Benedetto Bortoluzzi
bbortoluzzi@hopscotch.fr
Tél. : 01 58 65 00 28

ASFA
Laurence Guillem
laurence.guillem@autoroutes.fr
Tél. : 01 49 55 33 07- 06 11 66 97 70